

## **Родительское собрание**

В данной работе раскрываются правила поведения в семье, которые как бы всем известны, но не всеми выполняются. Долг учителя, психолога, социального педагога напомнить о них. Материал может использоваться на родительских собраниях, классных часах.

Автор: Ростроса Татьяна Юрьевна,  
учитель высшей категории, социальный педагог  
МКОУ СОШ №2 г. Россоши муниципального района  
Воронежской области

# Родительское собрание

**Тема: Целый день без нервотрёпки**

Цели: познакомить родителей с основами культуры поведения в семье;

воспитывать добрые взаимоотношения в семье;

познакомить родителей с ответами (анонимными) детей на вопросы анкеты.

Предварительная работа:

-проведение анкеты в классе среди учащихся.

Вопросы анкеты.

1. Приветствуете ли вы друг друга после сна?
2. Делаете ли зарядку?
3. Ваш обычный завтрак.
4. Как вы прощаетесь, уходя из дома?
5. Как вы приветствуете друг друга, приходя домой после рабочего дня?
6. Ужинаете ли вы всей семьёй?

Оформление:

1. На доске записаны вопросы анкеты.
2. Стенд или отдельные фотографии на тему «Семья».

Слово учителя.

Культура поведения в семье – не пустяки, как думают многие, и требует определённых «церемоний». Часто именно незнание этой культуры, неумение отличить, что действительно значимо для сохранения семьи и собственного достоинства, а что неважно, приводит к таким неразрешимым противоречиям, которые убивают любовь, уважение друг к другу, делают невозможной жизнь вместе.

Мы более нетерпимы к слабостям других, и это не помогает, а мешает нам.

Культура поведения требует умения владеть собой, умения сдержаться, когда, быть может, очень хочется швырнуть тарелку, бросить резкое, обидное слово, даже ответить грубостью на грубость. Умение владеть собой – это не только умение себя сдерживать, но и способностью тактично, не обидев, остановить резкость другого, умение перевести разговор на более спокойную тему, вовремя ( и не обидно) пошутить. Это и умение обидеться без ненависти и злости, искажающей черты вашего лица, без крика, привлекающего внимание соседей и делающего детей участниками ссоры.

Культура поведения в семье – это категорическое исключение всякой грубости, в любой форме, в любых проявлениях. Переступить через грань дозволенного очень легко в

пылу ссоры, спора, ещё легче грубость свою оправдать, но потому и необходимо самообладание, чтобы «не переступить черту». «Грубость отказывается от условностей, потому что они ей не под силу», - считал Шиллер. Именно грубость – признак нежелания, неумения сдержаться, отличительный признак культурного и некультурного поведения вообще, а не только в семье. «Если ты разгневан, сосчитай до десяти, если сильно разгневан, сосчитай до ста». Может быть, этот совет Т. Джефферсона поможет вам.

Культура поведения в семье – это ещё мелочи повседневной жизни, пренебрегая которыми, нам трудно ладить не только с окружающими. но и с самими собой. Вспомним эти мелочи и проверим себя.

Утром приятно поздороваться со всеми членами семьи, и не буркнуть что-то непонятное, а сказать приветливо, с улыбкой: «Доброе утро,» добавив ласковое обращение «Доброе утро, дорогая.», «Доброе утро, милый.», «Доброе утро, дети.», «Доброе утро, моё солнышко»...

Если в доме есть старшие – родители, бабушка, дедушка,- следует не только поздороваться, но и справиться об их здоровье: «Доброе утро, мама, как спалось?», «Доброе утро, дедуля, как ты себя чувствуешь, как твоя спина?»

Даже если кто-то из старших в своей комнате и не выходит к завтраку по какой – либо причине (особенно по причине недомогания), но вы знаете, что не спит, то следует, предварительно постучав, войти в комнату (заглянуть, если очень торопитесь), поздороваться, справиться о здоровье. Не убегайте «молчком», как бы вы не спешили.

Наши квартиры не столь велики, чтобы не столкнуться утром друг с другом, но если вы встали очень рано, убежали в парк делать зарядку и возвращаетесь только к завтраку, то нужно сказать всем: «Доброе утро»,- когда встретитесь за завтраком.

А вот целоваться, едва проснувшись, не почистив зубы, не умывшись, не нужно. Не следует в это время целовать и обнимать детей, и категорически не рекомендуется утром брать ребёнка в свою постель (это негигиенично).

Нужно ли сразу одеться? Или можно ходить всё утро женщине «распахнутой», а мужчине – в трусах или подштаниках, потягиваясь и почёсываясь?

Конечно, следует одеться. Нет, не сразу в рабочий костюм ( в школьную форму), а потом умываться, чистить зубы и т.д. Женщине достаточно надеть халат. Но не старый, выцветший, тесный. Лучше, если он будет свободным и длинным, тогда через все разрезы халата не будет выглядывать «ночнушка». И не забудьте сразу причесаться (всклоченные волосы даже при самой красивой и опрятной одежде создают неопрятный вид).

Мужчина в халате во время утреннего туалета тоже вполне соответствует этикету. Можно быть и в спортивном костюме, но уж конечно не в нижнем белье или в чём спал.

А вот дети (особенно маленькие) могут сделать свой утренний туалет в пижаме или ночной сорочке.

Кстати, если в семье принято утром делать зарядку, то делают её, как правило, и родители и дети вместе. Для зарядки нужно иметь специальные тренировочные костюмы, лучше из хлопка (не забудьте хорошо проветрить комнату перед зарядкой и принять душ после).

В наших маленьких, тесных (и даже в больших и совсем не тесных) квартирах, как правило, один туалет и одна ванна. Как быть, если все торопятся, всем уходить на работу, в школу, в училище в одно время? Тут уж ничего не поделаешь. Каждому из членов семьи надо рассчитывать своё время так, чтобы не занимать так называемые места общего пользования чересчур долго. Женщинам можно «наводить красоту» в ванной комнате, а можно повесить или поставить зеркало в удобное место, а в ванной только принять душ, умыться, почистить зубы. Если мужчина пользуется электрической бритвой, то и побриться он может не только в ванной комнате. Дедушка, который не торопится на работу, может повести свой утренний туалет и тогда, когда все уже сядут завтракать.

В общем, приспособиться нетрудно. важно помнить, что ты в доме не один.

Не торопите, не дёргайте детей, не жалеите их, давая поспать лишних 20 минут, а потом устраивая «гонки с препятствиями».

Завтрак. Как вы ни торопитесь, стол должен быть накрыт. Нет, не обязательно стелить скатерть, сервировать стол и готовить для каждого крахмальные салфетки, но у каждого должна быть своя тарелка и чашка, своя ложка, вилка, нож. Салфетки могут быть не белоснежными, крахмальными, а цветными, из ситца, или бумажными (но обязательно должны быть). Аккуратно должен быть нарезан хлеб, колбаса, сыр. Впрочем, колбасу и сыр можно не резать, а положить на специальной доске (рядом положите нож), масло - в маслёнке (а не в бумаге), а вот кашу можно подать в кастрюльке (важно, чтобы на ней не было «столетней грязи»), молоко или сливки – в пакете, а творог (если он в пачке) лучше выложить в миску или на тарелку. Если на завтрак яйца всмятку, не забудьте каждому поставить подставку для яиц, а вот яичницу или что-то горячее можно подать и на сковородке. Хорошо бы заранее приготовить бутерброды. Не следует резать что-то на бумаге, отламывать куски. И, конечно, не следует брать куски с чужой тарелки, доедать чужой бутерброд (лучше пусть каждый возьмёт себе столько, сколько съест). Не следует заставлять кушать детей, а тем более устраивать из-за этого «сцены» или грозить наказанием.

И как бы вы ни торопились, нужно убрать со стола все продукты, сложить посуду в раковину и вытереть со стола (посуду каждый может убрать сам).

Все позавтракали, собираются уходить (не ворчите, если нет на месте перчаток, не «дёргайте» сына, дочь.)

Не забудьте улыбнуться друг другу и ....

- До свидания, я сегодня задержусь, позвоню.
- Пока. До вечера, не забудь купить хлеб.
- Дедуля, мы уходим, вернёмся к шести.

- Мамуля, не жди меня к обеду (ужину), я после школы иду в библиотеку..

Итак, уходя, не забудьте попрощаться, можно поцеловать своих родных (но лучше не в губы), и хорошо бы предупредить, когда вы вернётесь, не задержитесь ли.

Если кто-то один проспал (очень торопится), не следует:

- раздражаться, суетиться, «вечно у тебя так, нужно вставать вовремя»,
- спросить, чем помочь, но не давать ненужных советов,
- налить чай, кофе, сделать бутерброд (завтракать некогда),
- не занимать (или освободить) ванную комнату, туалет,
- если это необходимо, быстро одеться, чем-то помочь, выбежать на улицу остановить такси,
- не ворчать вслед, наоборот, успокоить, ободрить: «Не волнуйся, успеешь, ничего страшного».

Если кто-то может или должен отдохнуть подольше, старайтесь не разбудить, не шуметь, а для этого:

- приготовьте всё с вечера, чтобы не зажигать свет, не греметь дверцами шкафа,
- оставьте на вечер все неотложные вопросы.

Вернувшись вечером домой, необходимо:

- не важно, как, но поздороваться при встрече: «Добрый вечер, здравствуйте, привет»,
- если вы уже дома, то не ленитесь выйти из комнаты, встретить (мужа, жену, сына, дочь, маму, папу), даже если - очень интересная телепередача, даже если учишь уроки.

При этом нужно помочь тому, кто пришёл, раздеться, взять у него сумки с продуктами, сказать несколько ласковых слов. Улыбнуться, если даже день был очень трудным, если только что у вас была неприятность, даже если «двойка» в дневнике или начальник был к вам несправедлив. Проявите участие, если видите, что кто-то из ваших домашних расстроен, но не требуйте сразу же объяснения, рассказа. Не начинайте, едва войдя, кого-то за что-то отчитывать.